



Josta Bernstädt

Praxis für Gestaltarbeit . Psychotherapie . Beratung . Supervision

Gruppe

Zu neuen Ufern



Beginn der nächsten Gruppe:	26. August 2020 - Mittwoch
Anzahl:	10 Treffen - vierzehntägig
Gruppentag:	Mittwochs
Zeit:	18:30 - 20:30 Uhr
Kosten pro Person:	275 €
Anzahlung:	138 €, zahlbar bei Anmeldung
Anmeldung bitte bis zum:	21. August 2020

Diese Gruppe richtet sich an Teilnehmer, die

- mit sich, mit ihrem Äußeren oder ihrer momentanen Lebenssituation unzufrieden sind;
- sich Ermutigung und Unterstützung bei anstehenden Veränderungen wünschen;
- es schwierig finden, befriedigende zwischenmenschliche Beziehungen aufzubauen und aufrechtzuerhalten;
- in einer Gruppe ehrliche Rückmeldungen erhalten und neues Verhalten ausprobieren wollen.

Dies ist eine fortlaufende Gruppe, die sich nicht in den Schulferien trifft.

Informationen und Anmeldung:

Praxis Tel +49 261 / 973 07 38
Josta Bernstädt Tel +49 261 / 973 32 444
Schloßstraße 8 eMail info@jbernstaedt-psychotherapie.de
56068 Koblenz iNet www.jbernstaedt-psychotherapie.de

Bankverbindung

Kontoinh. Josta Bernstädt
IBAN DE64 5705 0120 0103 5015 24
BIC MALADE51KOB
Institut Sparkasse Koblenz

Ihre Anmeldung gilt als verbindlich mit Eingang Ihrer Anzahlung