



Josta Bernstädt

Praxis für Gestaltarbeit . Psychotherapie . Beratung . Supervision



Gruppe

Supervision

für eine ganzheitlich berufliche und persönliche Weiterentwicklung.

Beginn der nächsten Gruppe:	21. September 2020
Anzahl:	6 Treffen
Gruppentag:	3. Montag im Monat Fortlaufende Gruppe – verbindliche Anmeldung für jeweils 6 Treffen. Verlängerung möglich.
Zeit:	18:30 - 20:30 Uhr
Kosten pro Person:	zwischen 30 und 45 € pro Treffen Gesamtkurskosten je nach Gruppengröße bei 4 – 6 Teilnehmern 180 bis 270 €
Anmeldung bitte bis zum:	11. September 2020

Was bietet die Supervisionsgruppe an?

- Verstehen der problematischen Arbeitssituation.
- Förderung der Wahrnehmung und Kontaktfähigkeit.
- Zugang zu der eigenen emotionalen Beteiligung.
- Prozessorientierte Diagnostik.
- Mobilisierung eigener Kreativität.
- Erlernen eines selbstbewussten Umgangs mit Stress und Konflikten.
- Handlungsvorschläge zur besseren Bewältigung einer schwierigen Arbeitssituation.
- Entwicklung von Selbstsicherheit und individuellem Arbeitsstil.
- Einführung in die wesentlichen Elemente des Gestaltansatzes.

Informationen und Anmeldung:

Praxis Tel +49 261 / 973 07 38
Josta Bernstädt Tel +49 261 / 973 32 444
Schloßstraße 8 eMail info@jbernstaedt-psychotherapie.de
56068 Koblenz iNet www.jbernstaedt-psychotherapie.de

Bankverbindung

Kontoinh. Josta Bernstädt
IBAN DE64 5705 0120 0103 5015 24
BIC MALADE51KOB
Institut Sparkasse Koblenz

Ihre Anmeldung gilt als verbindlich mit Eingang Ihrer Anzahlung