



Josta Bernstädt

Praxis für Gestaltarbeit . Psychotherapie . Beratung . Supervision

Gruppe

Gestaltphilosophie

als praktische Grundlage für ein gutes Leben.

Anleitung für eine Wiederbelebung des Selbst und Entfaltung der Persönlichkeit

Sie können sich nicht beklagen, aber Ihnen ist die Verbindung zu Ihrem Selbst als Voraussetzung für ein gutes Lebensgefühl abhandengekommen.



Sie sind zwar immer beschäftigt, vieles dient jedoch nur der Ablenkung, Betäubung und Zerstreuung. Sie haben das Gefühl, Ihnen zerrinnt das Leben wie Sand zwischen den Fingern.

Beginn der nächsten Gruppe:	19. September 2022
Anzahl:	6 Treffen
Gruppentag:	3. Montag im Monat nicht in den Schulferien
Zeit:	17:30 - 20:30 Uhr
Kosten pro Person:	240 €
Verbindliche Anzahlung:	120 €
Anmeldung bitte bis zum:	16. September 2022

Diese Gruppe bietet Ihnen einen unterstützenden Rahmen, in dem Sie:

- üben können, innezuhalten, sich zu spüren und im Fokus zu behalten, was Ihnen wirklich wichtig ist, und;
- Anregungen erhalten, wie Sie die Weichen in Ihrem Leben neu stellen und "schlechte Gewohnheiten" aufgeben und stattdessen zu einem guten Leben finden können.

Informationen und Anmeldung:

Praxis Tel +49 261 / 973 07 38
Josta Bernstädt Tel +49 261 / 973 32 444
Schloßstraße 8 eMail info@jbernstaedt-psychotherapie.de
56068 Koblenz iNet www.jbernstaedt-psychotherapie.de

Bankverbindung

Kontoinh. Josta Bernstädt
IBAN DE64 5705 0120 0103 5015 24
BIC MALADE51KOB
Institut Sparkasse Koblenz

Ihre Anmeldung gilt als verbindlich mit Eingang Ihrer Anzahlung