



# Josta Bernstädt

Praxis für Gestaltarbeit . Psychotherapie . Beratung . Supervision

## Gruppe

### Gestaltarbeit mit Körperprozessen

Beginn der nächsten Gruppe: **Mittwoch 1. März 2009 10:00 Uhr**

Ende: **Sonntag 15. März 2009 14:00 Uhr**

Vortreffen: **Montag 16. Februar 2009  
17:00 - 20:00 Uhr**

Anzahl Trainingseinheiten: **48 x 45 Minuten**

Kosten pro Person: **490 €**

Anzahlung: 100 €, zahlbar bei Anmeldung  
auf Wunsch Ratenzahlung nach Absprache  
zzgl. Kosten f. Unterkunft u. Vollpension 260 €  
zahlbar an das Seminarhaus.

Anmeldung bitte bis zum: **09. Januar 2009**



### Berufsbezogene Fachausbildung mit Zertifikat

Diese Ausbildung ist zunächst auf ein Jahr geplant. Die Teilnehmer kommen aus Arbeitsbereichen, in denen sie therapeutisch oder beratend arbeiten. Es finden zwei Gruppenseminare von jeweils fünf Tagen in einem Tagungshaus statt. Die Zeit zwischen den beiden Wochen wird von den Teilnehmern in Kooperation mit den Trainern an den eigenen Lernbedürfnissen prozessorientiert strukturiert und ausgerichtet.

### Learning by doing

Morgens lernen, nachmittags mit Modellklienten unter Live-Supervision der Trainer arbeiten. Ziel ist es, sich selbst zu entwickeln und sicher in der Arbeit mit Klienten zu werden. Eigene Vorerfahrungen und persönliche Strukturen werden einbezogen.



### Schwerpunkte der Ausbildung werden sein:

Körperawareness • mit Impulsen arbeiten • Körperstrukturen (Panzerung und muskuläre Widerstände) therapeutisch nutzen • Körperdiagnostik • Kontakt + Improvisation • Körperselbsterfahrung durch Meditation • Bewegung • Stimme • prozessorientiert arbeiten

Wenn Sie sich für die Ausbildung interessieren, vereinbaren Sie bitte ein persönliches Gespräch mit uns. So können Sie uns und wir Sie kennen lernen und alle offenen Fragen klären

#### Informationen und Anmeldung bei:

Praxis Tel +49 261/973 07 38  
Josta Bernstädt oder +49 2608/944 254  
Schloßstraße 8 eMail info@jbernstaedt-psychotherapie.de  
56068 Koblenz iNet www.jbernstaedt-psychotherapie.de

#### Bankverbindung

Kontoinh. Josta Bernstädt  
Kontonr. 100 638 394  
BLZ 570 510 01  
Institut KSK Westerwald

**Ihre Anmeldung gilt als verbindlich mit Eingang Ihrer Anzahlung.**