



# Josta Bernstädt

Praxis für Gestaltarbeit . Psychotherapie . Beratung . Supervision

Gruppe

## Zu neuen Ufern

Co-Therapeut ist Stefan Hahn  
Gestalttherapeut und Heil-Erzieher



Beginn der nächsten Gruppe:

**11. Januar 2012**

Anzahl:

**7 Treffen - vierzehntägig**

Gruppentag:

**Mittwoch + 1 Samstag**

Zeit:

**18:30 - 20:30 Uhr (Mittwochs)  
10:00 - 17:00 Uhr (Samstag)**

Kosten pro Person:

**250 €**

Anzahlung:

125 €, zahlbar bei Anmeldung

Anmeldung bitte bis zum:

**06. Januar 2012**

Diese Gruppe richtet sich an Teilnehmer, die

- Mit sich, mit ihrem Äußeren oder ihrer momentanen Lebenssituation unzufrieden sind;
- Sich Ermutigung und Unterstützung bei anstehenden Veränderungen wünschen;
- Es schwierig finden, befriedigende zwischenmenschliche Beziehungen aufzubauen und aufrechtzuerhalten;
- In einer Gruppe ehrliche Rückmeldungen erhalten und neues Verhalten ausprobieren wollen.

Dies ist eine fortlaufende Gruppe, die sich nicht in den Schulferien trifft.

### Informationen und Anmeldung:

Praxis  
Josta Bernstädt  
Schloßstraße 8  
56068 Koblenz

Tel +49 261 / 973 07 38  
oder +49 261 / 944 254  
eMail [info@jbernstaedt-psychotherapie.de](mailto:info@jbernstaedt-psychotherapie.de)  
iNet [www.jbernstaedt-psychotherapie.de](http://www.jbernstaedt-psychotherapie.de)

### Bankverbindung

Kontoinh. Josta Bernstädt  
Kontonr. 100 638 394  
BLZ 570 510 01  
Institut KSK Westerwald

Ihre Anmeldung gilt als verbindlich mit Eingang Ihrer Anzahlung