



# Josta Bernstädt

Praxis für Gestaltarbeit . Psychotherapie . Beratung . Supervision



Gruppe

## Supervision

Beginn der nächsten Gruppe:

**26. April 2012**

Anzahl:

**8 Treffen**

Gruppentag:

**Donnerstag**

Fortlaufende Gruppe – verbindliche  
Anmeldung für jeweils 8 Treffen

Zeit:

**18:00 - 20:00 Uhr**

Kosten pro Person:

**240 €**

Anzahlung:

80 €, zahlbar bei Anmeldung

Anmeldung bitte bis zum:

**20. April 2012**

Was bietet die Supervisionsgruppe an?

- Verstehen der problematischen Arbeitssituation.
- Förderung der Wahrnehmung und Kontaktfähigkeit.
- Zugang zu der eigenen emotionalen Beteiligung.
- Prozessorientierte Diagnostik.
- Mobilisierung eigener Kreativität.
- Erlernen eines selbstbewussten Umgangs mit Stress und Konflikten.
- Handlungsvorschläge zur besseren Bewältigung einer schwierigen Arbeitssituation.
- Entwicklung von Selbstsicherheit und individuellem Arbeitsstil.
- Einführung in die wesentlichen Elemente des Gestaltansatzes.

### Informationen und Anmeldung:

Praxis  
Josta Bernstädt  
Schloßstraße 8  
56068 Koblenz

Tel +49 261 / 973 07 38  
oder +49 261 / 944 254  
eMail info@jbernstaedt-psychotherapie.de  
iNet www.jbernstaedt-psychotherapie.de

### Bankverbindung

Kontoinh. Josta Bernstädt  
Kontonr. 100 638 394  
BLZ 570 510 01  
Institut KSK Westerwald

Ihre Anmeldung gilt als verbindlich mit Eingang Ihrer Anzahlung