



# Josta Bernstädt

Praxis für Gestaltarbeit . Psychotherapie . Beratung . Supervision

Gruppe

## **Kreativität, Phantasie und Verwandlung** **Eine Gruppe zur Kultivierung von Lebensfreude**

Co-Therapeut ist Stefan Hahn  
Gestalttherapeut und Heil-Erzieher

Beginn der nächsten Gruppe: **08. Januar 2011**

Anzahl und Gruppentag: **6 Samstage**  
nicht in den Schulferien

Zeit: **10:00 - 17:00 Uhr**

Kosten pro Person: **450 €**  
zahlbar bei Anmeldung

Anmeldung bitte bis zum: **04. Januar 2010**

Diese Gruppe richtet sich an Teilnehmer mit Therapie-Erfahrung geeignet, die im sicheren Rahmen einer unterstützenden Gruppe ihre Lebensfreude kultivieren möchten.

In dieser Gruppe können Sie

- Spielerischen Impulsen nachgeben;
- Festgefahrenes lockern;
- Lebendigkeit und Einfallsreichtum genießen;
- Zugang zur eigenen Vitalität finden;
- In Ihnen Schlummerndes wachrufen;
- Mit Schattenseiten experimentieren und vertraut werden;
- Ausgelassenheit und absichtsloses Eintauchen in neue Erfahrungen wagen;
- Entdeckungsreisen zu verborgenen, inneren Wünschen und Bedürfnissen unternehmen;
- Sich für Überraschungen öffnen;
- Ermutigt werden, auch mal Ungewohntes auszuprobieren;
- Spaß an der Freude zulassen.

Angewandte Methoden: Gestalt, kreative Medien, Traumarbeit, Märchenarbeit.



### Informationen und Anmeldung:

Praxis  
Josta Bernstädt  
Schloßstraße 8  
56068 Koblenz

Tel +49 261 / 973 07 38  
oder +49 261 / 944 254  
eMail [info@jbernstaedt-psychotherapie.de](mailto:info@jbernstaedt-psychotherapie.de)  
iNet [www.jbernstaedt-psychotherapie.de](http://www.jbernstaedt-psychotherapie.de)

### Bankverbindung

Kontoinh. Josta Bernstädt  
Kontonr. 100 638 394  
BLZ 570 510 01  
Institut KSK Westerwald

Ihre Anmeldung gilt als verbindlich mit Eingang Ihrer Anzahlung