



# Josta Bernstädt

Praxis für Gestaltarbeit . Psychotherapie . Beratung . Supervision

## Gestaltarbeit mit Gruppen

Ein Weiterbildungsangebot für Gruppenleiter

Co-Therapeut ist Stefan Hahn  
Gestalttherapeut und Heil-Erzieher



Beginn der nächsten Gruppe:

**20. Oktober 2012**

Anzahl:

**10 Treffen**

Gruppentag:

**Samstag**

dies wird eine fortlaufende Gruppe sein, die sich alle 4 – 6 Wochen trifft. Die Folgetermine werden beim ersten Treffen vereinbart.

Zeit:

**10:00 - 14:00 Uhr**

Kosten pro Person:

**700 €**

Anzahlung:

140 €, zahlbar bei Anmeldung

Anmeldung bitte bis zum:

**12. Oktober 2012**

Diese Gruppe ist für Kollegen gedacht, die bereits Gruppen leiten. Dabei wird auch auf die jeweiligen Besonderheiten des Berufsfeldes, ob ambulant oder stationär, eher therapeutisch oder pädagogisch ausgerichtet, eingegangen.

Jedes Treffen wird folgende Elemente enthalten:

- **Demonstration von Techniken und Methoden**, wie z.B. Aktivierung des Hier und Jetzt, kreative Gruppenaktivitäten, Arbeit mit Träumen und Inszenierungen, Arbeit mit dem Widerstand und Integration neuer Erfahrungen
- **Theorie**, wie z.B.: Allgemeinen Prinzipien der Gestaltarbeit, Aufgabe des Gruppenleiters, typische Gruppenprozesse, therapeutische Nutzung des Interaktionsgeschehens, von Ängsten, Krisen und Konflikten, Leitlinien für Interventionen, von Rollenfixierungen und Veränderungsprozessen.
- **Praktisches Erproben** eigener Gruppenleitung (unter Anleitung).
- **Fallsupervision** bei Bedarf

Grundlage dieses Kurses ist unser im Sommer erscheinendes Buch:

**Gestalttherapie mit Gruppen**  
Handbuch für Ausbildung und Praxis

### Informationen und Anmeldung:

Praxis  
Josta Bernstädt  
Schloßstraße 8  
56068 Koblenz

Tel +49 261 / 973 07 38  
oder +49 261 / 944 254  
eMail [info@jbernstaedt-psychotherapie.de](mailto:info@jbernstaedt-psychotherapie.de)  
iNet [www.jbernstaedt-psychotherapie.de](http://www.jbernstaedt-psychotherapie.de)

### Bankverbindung

Kontoinh. Josta Bernstädt  
Kontonr. 100 638 394  
BLZ 570 510 01  
Institut KSK Westerwald

Ihre Anmeldung gilt als verbindlich mit Eingang Ihrer Anzahlung